

# ¿QUÉ ES LA MEDIACIÓN PARENTAL?

PARA UN USO SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET POR PARTE DE LOS MENORES



**La mediación parental es** un conjunto de estrategias para **acompañar, orientar y supervisar** a los hijos e hijas por un buen uso de la Red, **previniendo riesgos y solucionando problemas** en línea.



## ESTRATEGIAS ACTIVAS:

**Supervisión:** hablando sobre su día a día en línea.

**Acompañamiento:** compartiendo actividades en línea.

**Orientación:** apoyándoles y escuchándoles.

## ESTRATEGIAS RESTRICTIVAS:

**Normas y límites:** claros, coherentes y consistentes.

**Herramientas de control parental:** limitando contenidos y tiempos.

## HERRAMIENTAS DE APOYO

DIÁLOGO COTIDIANO

PACTOS Y NORMAS DE USO

CONTROLES PARENTALES

OPCIONES DE PRIVACIDAD Y SEGURIDAD

**La clave para una mediación eficaz, está en una comunicación familiar cercana y fluida, que potencie una relación de confianza mutua, y además ayude a hijos e hijas a...**

Desarrollar sus habilidades sociales.

Potenciar su pensamiento crítico.

Saber a quién acudir ante una situación de riesgo.

Entre los menores **de 10 a 15 años** \* ...

**El 92,8%** USAN INTERNET

**El 69,8%** TIENEN TELÉFONO MÓVIL

Para los menores de edad, **los riesgos en línea son una realidad** \*\* ...

**Más del 32%** HA VISTO CONTENIDOS INAPROPIADOS Y DAÑINOS EN INTERNET.

**El 33%** HA EXPERIMENTADO ALGUNA FORMA DE ACOSO.

**El 26%** HA RECIBIDO MENSAJES SEXUALES.

**El 40%** HA CONTACTADO EN LÍNEA CON DESCONOCIDOS.

**El 19%** HA QUEDADO EN PERSONA CON UN CONTACTO DE INTERNET.

**¿Quieres saber más sobre la mediación parental?**

»»» Consulta la Guía de Mediación Parental de INCIBE a través de IS4K en <https://www.is4k.es/mediacion-parental>



\* Fuente INE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de Información y Comunicación en los Hogares Año 2018 [www.ine.es](http://www.ine.es).

\*\* Fuente Actividades, Mediación, Oportunidades y Riesgos online de los menores en la era de la convergencia mediática, 2019. [www.is4k.es](http://www.is4k.es)

SI TIENES DUDAS, ¡LLÁMANOS!



**900 116 117**

Línea de ayuda EN CIBERSEGURIDAD

incibe\_

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD